

Solo Nutrición: Lineamientos Dietéticos*

Trabajemos por construir un mundo más justo en el que nadie pase hambre de alimento, dignidad, seguridad o compañía.

En donde sea más posible para todes cuidar de nosotres mismas y les unes de les otros con compasión.

En donde todes podamos alimentarnos y alimentar a nuestras familias en formas que afirmen la vida.

En donde todes tengamos el tiempo, amor, dinero, apoyo y espacio vital que permita el placer en la preparación de alimentos y en el comer.

En donde les niños de todas las tallas e identidades aprendan a respetarse a sí mismos y a otros de manera que puedan crecer en paz entre otros cuerpos en un mundo seguro.

Como profesionales de la alimentación podemos:

- Enseñar nutrición de una forma que acoja los muchos roles de la comida y la alimentación para el bienestar personal, poblacional y del planeta (fluidez alimentaria).
- Asegurar que las intervenciones de estilo de vida incorporen una comprensión del impacto de los factores sociales, emocionales, históricos y ambientales en la salud, las 'elecciones' y la calidad de vida.
- Usar las conversaciones acerca de la comida, los cuerpos y la salud para reemplazar el pensamiento binario y así promover respeto corporal, desmantelar la opresión, transmutar el trauma y apoyar el cambio social.
- Explorar las señales cuerpo-mente-sociedad como guía para elecciones alimentarias que afirmen la vida (Alimentación Conectada).
- Insistir en educación para profesionales de la alimentación que aliente humildad, cuidado y creatividad para estar continuamente abiertos a descubrir nuevas formas de promover justicia, amor y seguridad alimentaria para todes.

*Para profesionales de la alimentación - incluyendo trabajadores alimentarios comunitarios, educadores de pares, nutricionistas, dietistas, otros profesionales de salud pública, terapia y trabajo social, educadores, consultantes, etc.

